

OBJECTIF

- Comprendre les besoins nutritionnels spécifiques liés au vieillissement
- Identifier les risques (dénutrition, déshydratation, troubles de la déglutition)
- Adapter les repas aux capacités et pathologies de la personne
- Accompagner le repas dans le respect de la dignité et de l'autonomie
- Collaborer avec les professionnels de santé et les aidants

COMPETENCES VISÉES

- Vieillesse et nutrition
- Les risques nutritionnels
- Adapter l'alimentation
- Aide au repas et posture professionnelle
- Communication et coordination

LE PROGRAMME

1. Vieillesse et nutrition

- Changement physiologiques (appétit, goût, digestion)
- Besoins nutritionnels spécifiques (protéines, calcium, hydratation)
- Facteurs influençant l'alimentation à domicile (isolement, dépendance)

2. Les risques nutritionnels

- Dénutrition : signes d'alerte, conséquences
- Déshydratation : causes et prévention
- Troubles de la déglutition

3. Adapter l'alimentation

- Textures modifiées (haché, mixé, enrichi)
- Régimes spécifiques (diabète, sans sel, etc)
- Enrichissement alimentaire (calorique et protéique)

4. Aide au repas et posture professionnelle

- Installation de la personne
- Techniques d'aide au repas
- Respect du rythme, de l'autonomie et des choix

5. Communication et coordination

- Observer et transmettre (appétit, quantités, difficultés)
- Travailler avec les aidants et les professionnels (infirmiers, diététiciens)
- Traçabilité

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC

Auxiliaire de vie à domicile, aide à domicile intervenant auprès de personnes en perte d'autonomie

MODALITES D'ACCES

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.L'inscription se fait via notre formulaire en ligne ou par email.

DELAIS D'ACCES

Les délais d'accès varient entre 7 et 30 jours selon les modalités de financement et la disponibilité des sessions.

SUIVI - EVALUATION

Recueil des besoins en amont de la formation
Evaluation des acquis en cours de formation
Evaluation finale des acquis
Evaluation de satisfaction à l'issue de la formation
Attestation de formation
Certificat de réalisation
Feuilles d'émargement

TARIF: Devis sur demande

EQUIPE , MOYEN, METHODE PEDAGOGIQUE

- Formateur spécialisé dans le domaine médico-social

- Salle de formation équipée
- Documents à visée professionnelle

- Apports théoriques
- Etudes de cas pratiques
- Echanges d'expériences
- Supports pédagogiques remis aux apprenants